

# ほけんだより 4月

入学 進級  
おめでとうございます

2026年4月9日  
保健室より

入学・進級おめでとうございます。新しい学年が始まりました。みなさんが、毎日元気に楽しく学校

生活を送れるように、保健室からお手伝いしていきます。

また、この「ほけんだより」も保護者の方と一緒に楽しく読んでいただけるものになるように作り上げ

ていきますので、どうぞよろしく願いいたします。



## 保健室って どんなところ?

みなさんの健康を多面的にサポートする場所です。

**病気の一時休養**

体調が悪いときに少しだけ休むことができます。回復しないときはお迎えをお願いしておうちに帰ることもあります。

**心のケア**

心が疲れて少しひと休みしたいとき、先生に話を聞いてほしいとき、「なんとなく」来てもOK。

**ケガの手当て**

一時的なケガの手当てを行います。ガーゼを換えるなど何度も手当てが必要な場合は、おうちや医療機関で行いましょう。

保健室の使い方

**〇×クイズ**

**? おうちでのケガも治療してもらえます。**  
こたえ → ×  
保健室では学校でケガをしたときの応急手当を受けられます。おうちでのケガの手当てや、同じケガを何度も手当てすることはできません。

**? 頭やお腹が痛いときに薬をもらえます。**  
こたえ → ×  
病院ではないので薬をわたすことはできません。でも、原因を一緒に考え、元気になるためのアドバイスをすることはできますよ。

**? つらさがはっきり分かってなくても行ってもいい。**  
こたえ → ○  
「言葉にできないけど、なんとなく変だな」というときは、一緒に一つずつ体の様子を調べてみましょう。がまんせずに来てくださいね。

けんこうしんだんにってい  
健康診断日程

月 日(曜)	項 目	時 間	対 象
4月 7日(火)	健康調査票配付	回収日は生活環境調査と同じ	2～6年生
9日(木)	健康調査票配付	回収日：4月13日	1年生
10日(金)	身体測定	1・2校時	3～6年生
13日(月)	身体測定	1・2校時	おおぞら・そよかぜ・2年生
14日(火)	聴力検査	1・2校時	3・5年生
15日(水)	聴力検査	1・2校時	おおぞら・そよかぜ・2年生
16日(木)	身体測定・聴力検査	1・2校時	1年生
10～16日	視力検査		全学年
21日(火)	尿検査1次 (予備日22日・5月12日)	8：30回収	全学年(管理中を除く)
22日(水)	小児生活習慣病予防検診 心電図検査	8：30～11：45	5年生 1年生
4～6月	色覚検査		4年生希望者
5月 1日(金)	眼科検診	13：20～14：40	1・4年生
14日(木)	歯科検診①	9：00～11：15	おおぞら・そよかぜ・2・4・6年生
19日(火)	脊柱側わん症検診1次	8：50～12：00	5年生
26日(火)	尿検査2次 (予備日27日・6月5日)	8：30回収	該当者
28日(木)	歯科検診②	9：00～11：15	1・3・5年生・前回欠席児童
6月 1日(月)	内科検診①	9：00～12：00	おおぞら・そよかぜ・1・3年生
5日(金)	耳鼻科検診	9：30～12：10	1・2年生
22日(月)	内科検診②	13：00～14：20	5・6年生・前回欠席児童
29日(月)	内科検診③	9：00～12：00	2・4年生・前回欠席児童
7月 15日(水)	脊柱側わん症検診2次	11：30～12：10	内科・1次検診精密検査者・その他の該当者

健康診断の結果、医療機関に受診した方が良いと判断された場合、受診勧告書を配付します。

※視力検査→眼科検診・色覚検査後配付 聴力検査→耳鼻科検診後配付